

Menú

PRIMARIA

Unidad Educativa
Alberto Einstein

Hanaska
Catering
Se siente el bienestar



ENERO 2018

Proteína Arroz Guarnición Ensalada Bebida fría Postre



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



- ☞ Cesina de res
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Mote con picadillo
- ☞ Choclo/queso
- ☞ Jugo de tomate de arbol
- ☞ Fruta de temporada

8

- ☞ Spaguetti bolognesa
- ☞ Brócoli rebozado
- ☞ Pepinillo/vainita/tomate
- ☞ Jugo de maracuyá
- ☞ Postre del Día

9

- ☞ Pollo salteado con verduras
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Papa francesa
- ☞ Brócoli/coliflor/zanahoria
- ☞ Jugo de naranjilla
- ☞ Fruta de temporada

10

- ☞ Deditos de pescado en salsa tártara
- ☞ Arroz con choclo
- ☞ Yuca frita
- ☞ Tomate a la vinagreta
- ☞ Jugo de papaya
- ☞ Postre del Día

11

- ☞ Chaulafán especial
- ☞ Maduro a la naranja
- ☞ Lechuga/aguacate/chochos
- ☞ Jugo de coco
- ☞ Fruta de temporada

12

- ☞ Cariucho de pollo
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Papa al vapor
- ☞ Melloco/tomate/cebolla
- ☞ Jugo de piña
- ☞ Fruta de temporada

15

- ☞ Albóndigas en salsa BBQ
- ☞ Arroz a las finas hierbas
- ☞ Soufflé de verduras
- ☞ Apio/choclo
- ☞ Jugo de frutilla
- ☞ Postre del Día

16

- ☞ Carne colorada
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Arepas
- ☞ Lechuga/remolacha/aguacate
- ☞ Jugo de melón
- ☞ Fruta de temporada

17

- ☞ Lomo a la pimienta
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Yuca al perejil
- ☞ Col slaw
- ☞ Jugo de mora
- ☞ Postre del Día

18

- ☞ Pechuga de pollo al chimichurri
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Maduro al horno
- ☞ Ensalada boliviana
- ☞ Jugo de babaco
- ☞ Fruta de temporada

19

- ☞ Chimichangas
- ☞ Nachos con guacamole
- ☞ Guacamole
- ☞ Jugo de tomate de árbol
- ☞ Fruta de temporada

22

- ☞ Pescado apanado con avena
- ☞ Arroz al pimentón
- ☞ Patacones
- ☞ Palmito/apio/zanahoria
- ☞ Jugo de maracuyá
- ☞ Postre del Día

23

- ☞ Ravioles con queso y albahaca
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Pan de ajo
- ☞ Frejol/tomate/cebolla
- ☞ Jugo de mango
- ☞ Fruta de temporada

24

- ☞ Pollo a la mostaza
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Menestra de garbanzo
- ☞ Lechuga/choclo/palmito
- ☞ Jugo de papaya
- ☞ Postre del Día

25

- ☞ Lomo en salsa de champiñones
- ☞ Arroz libanés
- ☞ Puré de papa
- ☞ Frejol/pimiento/cebolla
- ☞ Jugo de coco
- ☞ Fruta de temporada

26

- ☞ Pescado a la plancha
- ☞ Arroz blanco
- ☞ Tortilla de verde
- ☞ Tomate/choclo
- ☞ Jugo de piña
- ☞ Fruta de temporada

29

- ☞ Pollo a la napolitana
- ☞ Arroz amarillo
- ☞ Vainita salteada
- ☞ Tomate al perejil
- ☞ Jugo de frutilla
- ☞ Postre del Día

30

- ☞ Lomo a la plancha
- ☞ Arroz verde
- ☞ Menestra de lenteja
- ☞ Vainita/zanahoria
- ☞ Jugo de melón
- ☞ Fruta de temporada

31

