

MENÚ

SECUNDARIA



ENERO 2018



Sopa Entrada Proteína Arroz Guarnición Ensalada Bebida fría Postre

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



- Consomé brunoise
- Mini Parrillada
- Arroz negro
- Papa en salsa de queso
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de mora
- Jugo de tamarindo
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Locro de mellocos
- Fritada de pollo
- Cesina de res
- Arroz blanco
- Mote con picadillo
- Papa dorada
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de tomate de árbol
- Jugo de guanábana
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa de arroz con queso
- Ravioles con queso y albahaca
- Pescado al pomodoro
- Arroz con pimientos
- Brocoli rebozado
- Maqueño a la naranja
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de maracuya
- Jugo de limón
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa de lenteja
- Sanduche de carne
- Pollo salteado con verduras
- Arroz blanco
- Papa francesa
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de mango
- Jugo de naranjilla
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Repe lojano
- Cordero al chimichurri
- Deditos de pescado en salsa tartara
- Arroz con choclo
- Verduras gratinadas
- Yuca frita
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de papaya
- Jugo de guayaba
- Postre del día
- Fruta de temporada

- AjÍ de queso
- Ambateñito
- Chaulafán
- Arroz blanco
- Tortilla de papa
- Maduro a la naranja
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de coco
- Jugo de taxo
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sango de choclo y verde
- Lasagna de carne
- Cariucho de pollo
- Arroz blanco
- Pan de ajo
- Papa al vapor
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de piña
- Jugo de sandía
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa de morocho
- Albóndigas en salsa BBQ
- Fettuchine con pollo y champiñones
- Arroz negro
- Soufflé de verduras
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de frutilla
- Jugo de naranja
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Consomé de costilla
- Cauza limeña
- Carne colorada
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Arepas
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de coco
- Jugo de manzana
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa de arroz de cebada
- Lomo a la pimienta
- Pescado a la chorillana
- Arroz cremoso con espinaca
- Berenjena gratinada
- Yuca al perejil
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de pera
- Jugo de tamarindo
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sancocho costeño
- Arroz relleno
- Pechuga de pollo al chimichurri
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Papa dorada
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de babaco
- Jugo de mora
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa de bolas de verde
- Chimichangas
- Lomo a la plancha
- Arroz blanco
- Nachos con guacamole
- Menestra de trejol rojo
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de tomate de árbol
- Jugo de guanábana
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sancocho blanco
- Pescado en salsa de albahaca
- Chop suey de pollo
- Arroz al pimentón
- Estrones de verde
- Wantan frito
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de maracuya
- Jugo de limón
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Aguadito peruano
- Ravioles con queso y albahaca
- Lomo salteado peruano
- Arroz blanco
- Pan de ajo
- Papa dorada
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de mango
- Jugo de naranjilla
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa de albóndigas
- Pescado apanado
- Pollo a la mostaza
- Arroz blanco
- Muchín de yuca
- Menestra de garbanzo
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de papaya
- Jugo de taxo
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Caldo de costilla
- Pizza clásica
- Lomo en salsa de champiñones
- Arroz libanés
- Pure de papa
- Verduras salteadas
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de coco
- Jugo de frutilla
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa de cabello de ángel
- Lomo en salsa BBQ
- Pescado a la plancha
- Arroz blanco
- Papa dorada
- Tortilla de verde
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de piña
- Jugo de sandía
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Crema de brócoli
- Cauza limeña
- Pollo al curry de coco
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Vainita salteada
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de frutilla
- Jugo de naranja
- Postre del día
- Fruta de temporada

- Sopa campesina
- Lomo a la mostaza
- Lasagna de pollo
- Arroz verde
- Menestra de lenteja
- Brócoli rebozado
- Tres tipos de ensalada
- Jugo de coco
- Jugo de mora
- Postre del día
- Fruta de temporada

