

# MENÚ

★ ★ Vegetariano ★ ★

  
**Hanaska**  
Catering

Se siente el bienestar

 **Unidad Educativa**  
**Alberto Einstein**

# Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Quinoto	Hamburguesa de garbanzo
			4	5
Spaguetti con vegetales y parmesano	Albóndigas de lenteja	Musaka (lasaña de berenjena)	Acelga apanada	Arroz chaufa (tortilla de huevo, arveja y pimiento)
8	9	10	11	12
Tortilla española	Ceviche de chochos	Enrollado de tortilla de huevo con vegetales	Raviolis de queso ricota y espinaca	Chimichangas
15	16	17	18	19
Pastel de vegetales	Filete de quinoa	Feijoada vegetariana	Pizza vegetariana	Wrap multicolor
22	23	24	25	26
Maki de vegetales y queso crema	Omelete de vegetales	Ceviche de champiñones y palmito		
29	30	31		