



MENÚ



Mayo



PROTEÍNA •
 ARROZ •
 GUARNICIÓN •
 ENSALADA •
 BEBIDA FRÍA •
 POSTRE •
 SNACKS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 Pechuga de pollo atomatada Arroz amarillo Papa dorada Zuquini/zanahoria/albahaca Jugo de maracuyá Mousse de chocolate blanco Natilla 01	Pechuga de pollo atomatada Arroz amarillo Papa dorada Zuquini/zanahoria/albahaca Jugo de maracuyá Mousse de chocolate blanco Natilla 01	Lomo salteado peruano Arroz con choclo Maduro acaramelado Ensalada waldorf Jugo de mango Ensalada de frutas 02	Chimichangas Arroz atomatado Nachos con guacamole Lechuga/champiñón/crotones Jugo de mora Brownie Pudín de banano 03	Fettuchinie a la bolognesa Arroz blanco Grissinis de parmesano Zanahoria/apio Jugo de coco Ensalada de frutas 04
Pechuga de pollo al chimichurri Arroz amarillo Papa salteada con albahaca Tomate/garbanzo/pimiento Jugo de piña Ensalada de frutas 07	Pescado a la mostaza Arroz negro Muchín de verde Col morada/pasas/yogurt Jugo de frutilla Pañuelo de mora Mousse de sabayón 08	Arroz relleno Maduro frito Frejol/tomate/cebolla Avena con manzana Ensalada de frutas 09	Churrasco Arroz amarillo Papa dorada Acelga/choclo dulce/tomate Jugo de papaya Enrollado de piña Buñuelo de yuca con miel 10	Lomo en salsa BBQ Arroz a la mostaza Brócoli rebozado Aguacate/coliflor Jugo de durazno Ensalada de frutas 11
Canelón de pollo Arroz blanco Ensalada del chef Jugo de tomate de arbol Ensalada de frutas 14	Pescado en salsa golf Arroz blanco Papa francesa Vainita/zanahoria Jugo de maracuyá Mousse de naranja Pudín de piña 15	Pollo teriyaki Arroz con zanahorias Wantan frito Apio/coliflor/zanahoria Jugo de mango Ensalada de frutas 16	Pollo a la naranja Arroz rubio Guiso de garbanzo Lechuga/palmito/pimiento Jugo de naranja Crema catalana Gelatina/leche condensada 17	Chaulafán Rollo de col Choclo/champiñón/zuquini Jugo de coco Ensalada de frutas 18
Pescado apanado en salsa golf Arroz rubio Papa francesa Encebollado Jugo de piña Ensalada de frutas 21	Milanesa de res Arroz al perejil Pastel de zanahoria Tomate al perejil Jugo de frutilla Torta de chocolate con Zuquini Torta príncipe 22	Pollo asado cuencano Arroz blanco Mote pillo Vainita/zanahoria Jugo de durazno Ensalada de frutas 23	Churrasco Arroz con choclo Tortilla de papa Aguacate en salsa golf Jugo de tamarindo Gelatina con flan 24	FERIADO BATALLA DE PICHINCHA 25
Tortilla española Arroz verde Maduro frito Pepinillo/cebolla Jugo de guanábana Ensalada de frutas 28	Pollo a la plancha Arroz con pimientos Papa chaucha en salsa de queso Arveja/chocho/palmito Jugo de limón Natilla 29	Spaguetti Tucco Arroz atomatado Pan con tomate gratinado Zuquini/tomate/brotos de soya Jugo de manzana Ensalada de frutas 30	Lasagna mixta Arroz al curry Nachos con guacamole Chochos/tomate/pimiento Jugo de papaya Pristiños con miel 31	

