



MENÚ



Unidad Educativa
Alberto Einstein

Mayo

FESTIVAL DÍA DE LA MADRE



SOPA • PROTEÍNA • ARROZ • GUARNICIÓN • ENSALADA • BEBIDA FRÍA • POSTRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras Lasagna de carne Pechuga de pollo al chimichurri Arroz amarillo Papa salteada con albahaca Tomate/garbanzo/pimiento Lechuga/zanahoria/palmito Brócoli/coliflor/vainita Jugo de piña Jugo de sandía Eclair de vainilla Flan de café Ensalada de frutas 07 	<ul style="list-style-type: none"> Ajiaco quiteño Lomo al eneldo Pescado a la mostaza Arroz negro Muchin de verde Yuca al ajillo Col morada/pasas/yogurt Pepinillo/cebolla/pimiento Berenjena/zuquini/champiñones Jugo de frutilla Jugo de naranja Pañuelo de mora Mousse de sabayón Ensalada de frutas 08 	<ul style="list-style-type: none"> Colada de haba con tostado Cauza limeña Arroz relleno Arroz blanco Maqueño frito Frejol/tomate/cebolla Vainita/zanahoria Ensalada waldorf Avena con manzana Jugo de zanahoria Torta Alaska Pudín de vainilla Ensalada de frutas 09 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de chifles Churrasco Pollo encocado Arroz amarillo Papa dorada Estirones de verde Acelga/choclo dulce/tomate Vainita/pepinillo/palmito Zuquini/mellico Jugo de papaya Jugo de guayaba Enrollado de piña Buñuelo de yuca con miel Ensalada de frutas 10 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de bolas de verde Fettuchine a labognesa Pescado al limón Arroz blanco Grissinis de parmesano Patacones Zanahoria/apio Encebollado Lechuga/arveja/zanahoria Jugo de coco Jugo de taxo Pristinos con miel Cake de ciruelas Ensalada de frutas 04
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de albóndigas Lomo a la plancha Canelón de pollo Arroz blanco Menestra de panamito Ensalada del chef Lechuga/tomate/pepinillo Ensalada mimosa Jugo de tomate de arbol Jugo de guanábana Bastones de chocolate Mousse de maracuyá Ensalada de frutas 14 	<ul style="list-style-type: none"> Sancocho blanco Pescado en salsa golf Pizza clásica Arroz blanco Patacones Pan de ajo Arveja/zanahoria/pimiento Ensalada César E Apio/choclo dulce/alcaparras Jugo de maracuyá Jugo de limón Mousse de naranja Pudín de piña Ensalada de frutas 15 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de champiñones/canguil Lomo a las tres pimientos Pollo teriyaki Arroz con zanahorias Papa al cilantro Wantan frito Apio/coliflor/zanahoria Choclo/palmito/coliflor Tomate cherry/nabo/apio Jugo de mango Jugo de naranja Bavarois de mora Mousse bisabor Ensalada de frutas 16 	<ul style="list-style-type: none"> Timbushca Cauza limeña Pollo a la naranja Arroz rubio Maduro frito Guiso de garbanzo Lechuga/palmito/pimiento Remolacha/zanahoria/mayonesa Choclo/queso/apio Jugo de naranja Jugo de mora Crema catalana Gelatina/leche condensada Ensalada de frutas 17 	<ul style="list-style-type: none"> Repe lojano Chaulafán Spaguetti Alfredo Papa francesa Rollo de col Pan con tomate gratinado Choclo/champiñón/zuquini Frejol blanco/tomate/albahaca Lechuga/aguacate Jugo de coco Jugo de taxo Relampagos Alfajor de maicena Ensalada de frutas 18
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de quinua Pescado apanado en salsa golf Hamburguesa Arroz rubio Papa francesa Encebollado Espinaca/zanahoria/huevo Vainita/zanahoria/ajonjolli Jugo de piña Jugo de sandía Mil hoja de chocolate Bavarois de naranjilla Ensalada de frutas 21 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de carne con verduras y garbanzo Pollo a la pitanesca Lomo apanado Arroz al perejil Pastel de zanahoria Tomate al perejil Pimiento/rábano/pepinillo Col blanca/pasas Jugo de frutilla Jugo de naranja Torta de chocolate con zuquini Torta príncipe Ensalada de frutas 22 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de lenteja/queso ricotta Pescado encocado Pollo asado cuencano Arroz blanco Yuca frita Mote pillo Vainita/zanahoria Tomate/arveja/palmito Apio/Zuquini/zanahoria Jugo de durazno Flan de guanábana Flan de fresa Bavarois de piña Ensalada de frutas 23 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de chuchuca Chimichanga de Pollo Churrasco Arroz con choclo Soufflé de zapallo Tortilla de papa Aguacate en salsa golf Palmito/apio/cebolla Remolacha/zanahoria/tomate Jugo de mora Jugo de tamarindo Enrollado de guayaba Gelatina con flan Pera 24 	<h3>FERIADO</h3> <h4>BATALLA DE PICHINCHA</h4> <p>25</p>
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de quinua Arroz relleno Tortilla española Arroz verde Papa dorada Maduro frito Pepinillo/cebolla Vainita/zanahoria/pimiento Aguacate/cebolla/palmito Jugo de tomate de arbol Jugo de guanábana Pañuelo de mora Manzana acaramelada Manzana 28 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de tomate con jengibre Pescado a la naranja Pollo a la plancha Arroz con pimientos Estirones de verde Papa chaucha en salsa de queso Arveja/choclo/palmito Aguacate/brocoli Brócoli/coliflor/tomate cherry Jugo de maracuyá Jugo de limón Enrollado de mora Natilla Papaya 29 	<ul style="list-style-type: none"> Menestrón de queso Milanesa de Res Spaguetti Tucco Arroz atomatado Verduras a la oliva Pan con tomate gratinado Zuquini/tomate/brotes de soja Vainita/choclo/mayonesa Ensalada italiana Jugo de melón/fruta Jugo de manzana Caracoles con crema Mousse de limón Pera 30 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideo Lasagna mixta Pescado a la mostaza Arroz al curry Nachos con guacamole Muchin de yuca Chochos/tomate/pimiento Acelga/champiñón/jamón Aguacate/cebolla Jugo de papaya Jugo de guayaba Pristinos con miel Biscochuelo de limón y coco Mandarina 31 	