

MENU

★ ★ Vegetariano ★ ★


Hanaska
Catering

Se siente el bienestar

 Unidad Educativa
Alberto Einstein

Octubre



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Sheminj Atzeret</p> <p>No hay asistencia</p> <p>1</p>	<p>Sheminj Atzeret</p> <p>No hay asistencia</p> <p>2</p>	<p>Wrap multicolor</p> <p>3</p>	<p>Filete de quínoa y vegetales</p> <p>4</p>	<p>Ceviche de palmito, champiñones, aguacate.</p> <p>5</p>
<p>Independencia de Guayaquil</p> <p>8</p>	<p>Albóndigas de lenteja</p> <p>9</p>	<p>Musaka (lasaña de berenjena)</p> <p>10</p>	<p>Acelga apanada</p> <p>11</p>	<p>Arroz chaufa (tortilla de huevo, arveja y pimienta)</p> <p>12</p>
<p>Tortilla española</p> <p>15</p>	<p>Hamburguesa de garbanzo</p> <p>16</p>	<p>Enrollado de tortilla de huevo con vegetales</p> <p>17</p>	<p>Raviolis de queso ricota y espinaca</p> <p>18</p>	<p>Indian Aloo Kofta (bolitas de papa, arveja tierna, queso y perejil con salsa pomodoro)</p> <p>19</p>
<p>Croquetas de quínoa en salsa de champiñones</p> <p>22</p>	<p>Chimichanga de lenteja</p> <p>23</p>	<p>Feijoada vegetariana</p> <p>24</p>	<p>Pizza vegetariana</p> <p>25</p>	<p>Quinoto</p> <p>26</p>
<p>Maki de vegetales y queso crema</p> <p>29</p>	<p>Ambateñito (carve)</p> <p>30</p>	<p>Causa de champiñones y queso</p> <p>31</p>		