

Menú

PRIMARIA

Unidad Educativa
Alberto Einstein

Hanaska
Catering
Se siente el bienestar

NOVIEMBRE

Proteína Arroz Guarnición Ensalada Bebida fría Postre



LUNES



- Albóndigas atomatadas
- Arroz blanco
- Brócoli rebozado
- Pepinillo/pimientos/aceitunas
- Jugo de piña
- Fruta de temporada

6

MARTES

- Chimichangas
- Arroz al perejil
- Nachos con guacamole
- Pepinillo/choclo/pimiento
- Jugo de babaco
- Postre del Día

7

MIÉRCOLES

- Pizza clásica
- Papa francesa
- Lechuga/champiñón/crotones
- Fruta de temporada

1

JUEVES

FERIADO



DÍA DE LOS DIFUNTOS

2

VIERNES

FERIADO

INDEPENDENCIA DE CUENCA

3

- Pescado a la plancha
- Arroz verde
- Verde en salsa blanca
- Encebollado
- Jugo de mora
- Postre del Día

9

- Ambateñito
- Arroz blanco
- Tortilla de papa
- Tomate al perejil
- Jugo de babaco
- Fruta de temporada

10

- Pavo relleno de verduras
- Arroz amarillo
- Maduro frito
- Pepinillo/tomate/pimiento
- Jugo de melón
- Fruta de temporada

13

- Lomo en salsa BBQ
- Arroz amarillo
- Arepas
- Zuquini/zanahoria/albahaca
- Jugo de maracuyá
- Postre del Día

14

- Lomo salteado peruano
- Arroz con choclo
- Papa al vapor
- Ensalada waldorf
- Jugo de papaya
- Fruta de temporada

15

- Pollo al chimichurri
- Arroz atomatado
- Menestra de lenteja
- Lechuga/champiñón/crotones
- Jugo de mora
- Postre del Día

16

- Fettuchinie a la bolognesa
- Pan con tomate gratinado
- Zanahoria/apio
- Jugo de coco
- Fruta de temporada

17

- Lasagna de carne
- Arroz amarillo
- Papa salteada con albahaca
- Tomate/espárragos/jamón
- Jugo de piña
- Fruta de temporada

20

- Lomo al eneldo
- Arroz negro
- Yuca al ajillo
- Col morada/pasas/yogurt
- Jugo de frutilla
- Postre del Día

21

- Arroz relleno
- Maduro frito
- Frejol/tomate/cebolla
- Jugo de zanahoria
- Fruta de temporada

22

- Churrasco
- Arroz amarillo
- Estirones de verde
- Ensalada César
- Jugo de papaya
- Postre del Día

23

- Deditos de pescado en salsa golf
- Arroz a la mostaza
- Yuca al perejil
- Encebollado
- Jugo de babaco
- Fruta de temporada

24

- Lomo a la plancha
- Arroz blanco
- Menestra de frejol/panamito
- Ensalada capresse
- Jugo de tomate de árbol
- Fruta de temporada

27

- Pizza clásica
- Papa francesa
- Arveja/zanahoria/pimiento
- Jugo de maracuyá
- Postre del Día

28

- Pechuga de pollo a las finas hierbas
- Arroz con zanahorias
- Papa al cilantro
- Aguacate/cebolla/pimiento
- Jugo de mango
- Fruta de temporada

29

- Cauza limeña
- Arroz amarillo
- Maduro cocido
- Lechuga/palmito/pimiento
- Jugo de naranja/frutilla
- Postre del Día

30

